Informe de resultados alcanzados de la ejecución de estrategias PIC (2025)

Información general de la estrategia	
Nombre de la estrategia	EDUCACIÓN Y Comunicación EN SALUD PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA VIDA
Línea o dimensión a la cual se vincula la estrategia	SALUD MENTAL
Nombre de la IPS – ESE que ejecutó la estrategia	ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZÓN
Nombre de la persona responsable de la estrategia	FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ PSICOLOGA
Celular de la persona responsable de la estrategia	3137501501
Correo electrónico de la persona responsable de la estrategia	pic.hospital.norcasia@gmail.com
Fecha de inicio	1 septiembre de 2025
Fecha de finalización	06 octubre 2025

.

Planeación de la estrategia

Objetivo general	Proporcionar herramientas y competencias para enfrentar los desafíos cotidianos y tomar decisiones que promuevan un estilo de vida saludable y productivo.	
Objetivo específico u operativo	Actividad propuesta	Entorno de realización de la actividad
Contribuir de manera significativa en la idenficiacion de las habilidades para la vida en pro que las fortalezcan y trabajen en ellas.	Enfatizarla información acerca de la importancia de las habilidades para la vida de los alumnos del grado 8 de la institución educativa de la vereda la estrella en el municipio de Norcasia, Caldas.	La actividad se realiza fuera del aula escolar de la Institución Educativa La Estrella Sede Principal.

.

Ejecución de la estrategia	
Actividad ejecutada (debe coincidir con lo planeado, en caso contrario se debe justificar la modificación)	**EDUCACIÓN Y Comunicación EN SALUD PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA VIDA**
Retos, limitaciones y dificultades en la ejecución de la actividad	Propuesta para solucionar o evitarlos en futuras oportunidades

• Poca concientización frente a los espacios de aprendizaje • Falta de motivación • La desinformación en cuanto a las consecuencias cuando no se desarrollan positivamente las habilidades para la vida. • Desconocimiento de lo significativo y esencial en colocar en práctica dichas habilidades desde temprana edad. la salud mental en el desarrollo físico, emocional y psicológico para tener éxito en la vida	Sensibilización frente a dichas temáticas • Propuesta: Llevar a cabo socialización en sitio sobre los siguientes temas: Charlas y talleres interactivos. Fomentar espacio para desarrollar habilidades . • Reducción de riesgos que podrían afectarla calidad de vida. • Generación de una cultura direccionada al desarrollo de habilidades
Fortalezas, oportunidades y ventajas en la ejecución de la actividad	Propuesta para mantener y aprovecharlos en futuras oportunidades
• Desarrollo de habilidades practicas • Mejora en la autoconciencia • Desarrollo de habilidades sociales • Manejo del estrés y ansiedad • Fomenta la resiliencia	**Charlas y talleres interactivos**: Ofrecer sesiones informativas sobre habilidades para la vida que incluya videos, juegos y actividades prácticas para que los estudiantes comprendan mejor cada tema. **Jornadas de acompañamiento con profesional de psicología** abriendo espacios de escucha aplicación test vocacional En pro de direccionar focalizar a tiempo sus sueños. **Actividades con acompañamiento familiar**: Proporcionar recursos y sugerencias de actividades para fortalecer las habilidades para la vida desde casa.

Informe general de la estrategia PIC

La estrategia de la EDUCACIÓN Y Comunicación EN SALUD PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA VIDA fomenta en los estudiantes no solo conocimientos valiosos, sino también el desarrollo de competencias y conciencia sobre la importancia de fortalecer las aptitudes positivas para enfrentar los desafío de la vida.

Estrategias de Socialización

- Charlas y talleres interactivos: Ofrecer sesiones informativas sobre habilidades para la vida incluyan videos, juegos y actividades prácticas para que los estudiantes comprendan mejor cada tema.
- Jornadas de acompañamiento con profesional de psicología abriendo espacios de escucha aplicación test vocacional
  En pro de direccionar focalizar a tiempo sus sueños.
- Actividades con acompañamiento familiar: Proporcionar recursos y sugerencias de actividades para fortalecer las habilidades para la vida desde casa.

Sensibilización frente a dichas temáticas

- Propuesta: Llevar a cabo socialización en sitio sobre los siguientes temas:
  Charlas y talleres interactivos.
  Fomentar espacio para desarrollar habilidades
  .
- Reducción de riesgos que podrían afectarla calidad de vida.
- Generación de una cultura direccionada al desarrollo de habilidades

Principales Desafíos y Barreras.

- Poca concientización frente a los espacios de aprendizaje
- Falta de motivación
- La desinformación en cuanto a las consecuencias cuando no se desarrollan positivamente las habilidades para la vida.
- Desconocimiento de lo significativo y esencial en colocar en práctica dichas habilidades desde temprana edad. la salud mental en el desarrollo físico, emocional y psicológico para tener éxito en la vida

Desafíos Específicos:

- Identificar y desarrollar habilidades específicas para la vida
- Conocer los diferentes factores de riesgo si no se desarrollan las habilidades
- Mejorar las habilidades sociales
- Toma de decisiones claras y concretas

Evaluación cuantitativa de la estrategia

Resultados de proceso

Es satisfactorio llegar al cierre del proceso y poder ver que de una u otra manera a quedado u aprendizaje plasmado, sin duda alguna cada objetivo se cumplió en cada tiempo esto nos indica como un deber cumplido , un grupo a quien se le de entrego herramientas

fundamentales para afrontar la vida, contar con su interés y participación en cada taller siempre estuvo activo y entregado a las diferentes actividades que se realizaron desde el primer momento , dese el primer momento se logró obtener la atención y el respeto del grupo., sin duda alguna cada actividad realizada quedara plasmada en el repositorio del conocimiento donde darán frutos en el transitar de la vida.

Población beneficiada

Alumnos grado octavo de la institución educativa de la vereda la estrella

Una vez que se realizan las socializaciones en la Institución Educativa la Estrella Sede Principal, acerca del espacio para los talleres habilidades para la vida se puede evidenciar las necesidades que existen y la importancia de generar conciencia, de las dificultades relacionadas con las actividades realizadas:

- Charlas y Talleres
- Involucramiento Familiar y Escolar

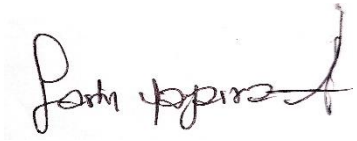
Al revisarse obtienen los siguientes resultados:

- Concientización y Conocimiento
- Mejora de Hábitos de Autocuidado
- Desarrollo empatía
- Desarrollo de habilidades practicas
- Mejora en la autoconciencia
- Desarrollo de habilidades sociales
- Manejo del estrés y ansiedad
- Fomenta la resiliencia

Actividades realizadas			
No. de actividades realizadas	10	No. de personas canalizadas a RIAS (Rutas Integrales de Atención en Salud)	0

Evaluación cualitativa de la estrategia	
¿Cómo considera que esta estrategia le aporta a la salud pública del territorio en el cual fue ejecutada?	TALLER HABILIDADES PARA LA VIDA: Un espacio para el desarrollo de las habilidades para la vida, sin duda alguna se puede decir que hace un aporte significativo ya que fueron adolescentes, una población que se encuentra en diferentes cambios en todas las áreas de su vida y que bueno poder apoderarse del conocimiento de aptitudes que les aportaran significativamente en la vida.
¿Cuál es la vivencia o experiencia más significativa para usted y su equipo de trabajo, durante la ejecución de esta estrategia?	Es muy enriquecedor el hecho de poder interactuar con los menores y más para ayudarlos a comprender la importancia de las habilidades en la vida, más que un espacio de aprendizaje lo considero una catedra para la vida, donde puedes depositar en ellos en cada taller una semilla que de ellos depende si la ayudan a cultivar para que esos frutos se han la defensa para enfrentar los desafíos de la vida.

.



Psicólogo profesional
TP_286984